

# Meerjungfrauen bevölkern Stadtbad

Sich wie Arielle fühlen: Mermaid-Schwimmkursus stößt auf große Resonanz – Mädchen haben viel Spaß – Weitere Termine

Von Brigitte Rademann

**BRAKE.** Wie fühlt es sich an, wie eine Meerjungfrau elegant und graziös durch das Wasser zu gleiten? Das wollten nun die Teilnehmer eines Mermaid-Schwimmkurses erfahren, die sich im Braker Brommy-Bad zu einer Schnupperstunde angemeldet hatten.

Die Trainerin Jessica Lingott hat bereits viele Kurse dieser Art geleitet. Ahmed Hashmi, Verwaltungsangestellter der Brake Stadt, hatte sich im Internet schlaugemacht und sich entschlossen, sie einzuladen. Die drei Kurse im Stadtbad waren mit 30 Teilnehmerinnen ausgebucht. Begleitet wurde die Meerjungfrauen-Schwimmtrainerin von Lena Reinecke. Sie verkauft die speziellen hautengen Anzüge mit den waagerechten Schwimfflossen.

## Ein Meeressäuger

„Was ist denn eigentlich eine Meerjungfrau?“, fragt Jessica Lingott die sieben Mädchen im Alter von acht bis zwölf Jahren. „Halb Fisch, halb Mensch“, meinen diese. Falsch, denn eine Meerjungfrau habe keinen Fischeschwanz wie ein Hai, der senkrecht im Wasser stehen würde, sondern eine Flosse wie ein Delfin oder ein Wal, erführen die Mädchen. Also ist auch die Meerjungfrau ein Meeressäuger und kein Fisch.

So viel Aufklärung muss sein, bevor es ins Wasser geht. Lena Reinecke zeigt den Mädchen auch die Wellenbewegung, die durch den ganzen Oberkörper



In zwei entzückende Nixen verwandelten sich Pia (rechts) und ihre Freundin Sofie. Die beiden Achtjährigen aus Nordenham waren nach Brake gekommen, um an dem Kurs teilzunehmen.



Mermaid-Trainerin Jessica Lingott (vorne) mit ihren Schützlingen. Das Interesse an den Mermaid-Schwimmkursen war groß.

Fotos: Rademann

geht. Die Beine schwingen dabei nach oben und unten. Die Arme werden am besten einfach nach vorne gestreckt, sodass die Welle von den Fingerspitzen bis in die Zehen voll durchgeht.

## Leuchtende Kostüme

In dieser geschmeidig anmutenden Bewegung liegt der Reiz beim Mermaiding, neben dem wunderschönen, in allen Farben leuchtenden Meerjungfrauenkostüm, mit dem man wie eine Nixe aus dem Märchen durch das Wasser gleiten kann. Die Mädchen bestätigen, dass es im Fernsehen und im Internet viele Serien geben würde, die sich um das Leben und die Abenteuer von Seejungfrauen ranken. „Mein Hobby ist Schwimmen und Tauchen“, bestätigt auch die acht Jahre alte Pia aus Nordenham, die mit ihrer gleichaltrigen Freundin Sofie zum Mermaid-Schwimmkursus nach Brake gefahren ist, um sich zu fühlen wie Arielle.

Sie streifen sich das enge und



Wie eine Nixe elegant durch das Wasser: Die jungen Meerjungfrauen hatten den Bogen schnell raus und hatten viel Spaß, wie Arielle durchs Schwimmbecken zu gleiten.

äußerst dehnbare Kostüm über die Beine, stecken die Füße in die Flosse und dann geht es ins Wasser. Die beiden Mädchen haben das elegante Gleiten unter Wasser nicht zum ersten Mal gemacht, das sieht man sofort. Aber auch die weiteren Teilnehmer des Kurses müssen nicht ermuntert werden, tief Luft zu holen, ein paar schlängelnde Bewegungen unter Wasser zu machen, um dann wieder prustend nach oben zu kommen. „Das macht richtig Spaß“, rufen sie fröhlich aus. Geschickt erobern sie das Element Wasser, in dem sie sich wie eine richtige Meerjungfrau äußerst wohl fühlen.

## Mit viel Geschick

Die Monoflosse, an Land schwer und unpraktisch, dient im Wasser als schnelles Fortbewegungsmittel. „Meistens sind es Mädchen, die sich für diese Trendsportart interessieren“, sagt Jessica Lingott. Jungen wollten es nur ganz selten ausprobieren. Sie unterrichtet auch Frauen oder einmal auch einen Vater, der sich bei einem Kindergeburtstag unter die

kleinen Meerjungfrauen mischte. Für einen Schnuppertermin sollte man mindestens ein Bronze-Abzeichen haben. Denn es wird viel getaucht. Die Mädchen machen geschickt Seitwärtsrollen unter Wasser und schwimmen durch einen Reifen. Jessica Lingott ist begeistert, wie geschickt sich die Mädchen anstellen. Nur eine Sache merkt sie an: „Ihr habt

unter Wasser ein Gesicht wie ein Kugelfisch. Also versucht zu lächeln, so wie eine richtige Meerjungfrau.“ Das fällt ihnen an Land allerdings viel leichter. Denn da zücken die Väter oder Mütter, die am Beckenrand zuschauen, ihre Handys und Fotoapparate, um ein Foto von den entzückenden Fantasiewesen zu machen.

## Weitere Kurse im Februar und März

- Aufgrund der großen Nachfrage gibt es einen **weiteren Termin für das Meerjungfrauen-Schwimmen:** Am Sonnabend, 8. Februar, können sich die Teilnehmer wieder in eine Meerjungfrau oder einen Meermann verwandeln.
- In der Zeit von 9 bis 10.30 Uhr, 11 bis 12.30 Uhr und 13 bis 14.30 Uhr finden die Schwimmkurse im Braker Stadtbad statt. Es sind **noch Plätze frei.** Ebenso für den geplanten Kurs am 7. März.
- Die Teilnahme an den Kursen ist di-

rekt über die Homepage der Mermaid Kat Academy unter [www.meerjungfrauen-schule.de](http://www.meerjungfrauen-schule.de) zu buchen.

➤ Die **Teilnahmegebühr** beträgt 40 Euro pro Person. Für das Ausleihen einer Meerjungfrauenflosse (Kostüm und Monoflosse) fallen zusätzlich 5 Euro an.

➤ Teilnehmen können Kinder ab sieben Jahren und Erwachsene mit mindestens **Bronze-Schwimmabzeichen** oder einer vergleichbaren Qualifikation.



Wie auf dem Laufsteg: Die Teilnehmerinnen trugen im Wasser die speziellen hautengen Anzüge mit den waagerechten Schwimfflossen.

ANZEIGE

Schnippel-

## Gletscher, Fjorde und Berge

Bernd Neumann zeigt im CTB seine Dia-Show über Norwegen

In Boi  
Knu  
Ma  
BOITW  
Bürge  
seiner  
finder  
abend  
baum  
von 1  
Verrei  
neue  
Zeit  
Glüh  
rangie  
abgeg  
willk

Engpa  
Die  
Frü

BRAKE  
len Er  
Januar  
schwim  
Außer  
fitness  
stattfin  
Stadt  
Aquaf  
abend  
wie d  
Freitag  
gewoh

Pfarrbe  
Gem  
Nach

BRAKE.  
kirche  
ke-Nor  
Januar  
meinsa  
tag ein  
ginnt u  
Paul-G  
straße  
sind w

Tip

Bei N

Polize  
Rettu  
☎ 112  
Apoth  
bis Mitt  
☎ 0448  
Ärztlich  
bis Mi  
Krisenin  
☎ 0440  
Augenä  
dienst:  
Niedersa  
☎ 0441  
ser Zeit:

Fähren

Golzwa

Schnellfä  
Foto: Go  
Uhr, Sa  
bis 19

Öffn

Agel  
stell  
12 U  
Bron  
zent  
Uhr f  
Glei  
Stad  
de: D  
nach